



CARNET DE NOTES

Reconnaissance
Beau travail

Utilité

Solidarité

Lien social

Soutien collectif

Donner du sens au travail

JOURS DE TRAVAIL

Pouvoir d'agir

Démocratie

Citoyenneté

Prendre le temps

Fierté

Dynamique

Ralentir

Reconquête

Collectif

Bien travailler

Bienveillance

Bon sens

**CE CARNET VOUS EST OFFERT
PAR VOTRE CONTACT À LA CGT**

Nom.....

Prénom

Téléphone

Mobile

Email

Le



PARLER DU TRAVAIL, C'EST BON POUR LA SANTÉ !

Ce carnet vous est offert par la CGT afin que vous y consigniez les éléments quotidiens de votre vie au travail, les bonnes et les mauvaises journées, les hauts comme les bas.

Vous êtes venu(e)s nous confier les problèmes liés à votre situation de travail et nous vous remercions pour cette marque de confiance. Sachez que maintenant vous n'êtes plus seul(e)s face à ces problèmes et que vous pourrez toujours compter sur nous pour vous aider, vous accompagner, vous conseiller et vous défendre.

Le travail occupe une grande place dans notre vie. Il est vivant, il nous ressemble. Quand il va bien, nous allons bien, nous sommes fiers de ce que nous avons accompli. Quand il va mal, nous en souffrons et avons tendance à nous isoler. Nous disons, à juste titre, « ce n'est pas du travail ». Et c'est vrai, le travail, ce n'est pas ça. Il faut que vous le sachiez : souffrir du fait de son travail, ce n'est pas une fatalité, au contraire ! La loi fait obligation à l'employeur de vous procurer des conditions de travail sereines et épanouissantes.

Donc, quand cela se passe mal alors que vous avez fait de votre mieux, vous ne devez pas vous sentir responsable ni coupable. Travailler dans de bonnes conditions et avec les bons moyens est un droit.

Transformer le travail est l'une des ambitions de la CGT, pour que plus jamais personne n'en sorte détruit. Et c'est ensemble que nous y arriverons.

Si autour de vous, vous voyez des collègues en détresse, n'hésitez pas à nous les adresser : plus nous serons nombreux et plus nous serons forts.

Vous verrez au fil des pages que parler du travail va vous faire du bien. Les faits que vous consignerez pourront également servir à étayer un dossier si le besoin s'en faisait un jour sentir. Voilà, c'est à vous maintenant de vous exprimer.

Date :

Date :

ADRESSES DES FÉDÉRATIONS

FÉDÉRATION CGT AGRO-ALIMENTAIRE – 263, rue de Paris – Case 428 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 84 45 – 01 48 51 57 49 – fnaf@fnaf.cgt.fr

FÉDÉRATION CGT SPECTACLE, AUDIOVISUEL ET ACTION CULTURELLE – 14 – 16, rue des Lilas – 75019 PARIS – 01 48 03 87 60 – 01 42 40 90 20 et 01 42 40 20 30 – cgtspectacle@fnac – cgt.com

FÉDÉRATION CGT PERSONNELS DES BANQUES et ASSURANCE – 263, rue de Paris – Case 537 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 77 82 – 01 49 88 16 36 – fspba@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT CHEMINOTS – 263, rue de Paris – Case 546 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 84 40 – 01 48 57 95 65 et 01 48 57 96 02 – coord@cheminotcgt.fr

FÉDÉRATION CGT CHIMIE – 263, rue de Paris – Case 429 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 68 88 – 01 48 18 80 35 – fnic@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT COMMERCE-DISTRIBUTION – SERVICES – 263, rue de Paris – Case 425 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 76 79 – 01 48 18 83 19 – commerce@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT CONSTRUCTION BOIS ET AMEUBLEMENT – 263, rue de Paris – Case 413 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 85 02 – 01 48 59 10 37 – construction@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT ÉQUIPEMENT ET ENVIRONNEMENT – Case 543 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 88 75 – 01 48 51 62 50 – fd.equipement@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT POSTES-TÉLÉCOM (FAPT) – 263, rue de Paris – Case 545 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 48 18 54 00 – 01 48 59 25 22 – fapt@cgt.fr

FERC – FÉDÉRATION CGT ÉDUCATION, RECHERCHE ET CULTURE – Case 544 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 76 12 – 01 49 88 07 43 – ferc@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT FILPAC – Case 426 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 85 74 – 01 48 51 99 07 – filpac@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT FINANCES – Case 540 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 76 66 – 01 48 18 82 52 – finances@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT MÉTALLURGIE – Case 433 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 86 10 – 01 48 59 80 66 – ftm@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT MINES-ÉNERGIE – 263, rue de Paris – Case 535 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 78 00 – 01 56 93 27 49 – fnme@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT OFFICIERS DE LA MARINE MARCHANDE – Cercle Franklin – 119, Cours de la République – 76000 LE HAVRE – 02 35 25 04 81 – 02 35 24 23 77 – fedeoffmarmarugict.cgt@orange.fr

FÉDÉRATION CGT ORGANISMES SOCIAUX – 263, rue de Paris – Case 536 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 87 04 – 01 48 59 24 75 – fede@orgasociaux.cgt.fr

FÉDÉRATION CGT POLICE – 263, rue de Paris – Case 550 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 87 36 – 01 48 51 14 43 – cgtpolice@wanadoo.fr

FÉDÉRATION CGT PORTS ET DOCKS – 263, rue de Paris – Case 424 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 89 30 – 01 48 18 82 94 – portsetdocks - cgt@wanadoo.fr

FÉDÉRATION CGT SANTÉ ET ACTION SOCIALE – 263, rue de Paris – Case 538 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 87 49 – 01 48 18 29 80 – santeas@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT SERVICES PUBLICS – 263, rue de Paris – Case 547 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 88 20 – 01 48 51 98 20 – fdsp@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT SOCIÉTÉS D'ÉTUDE-CONSEIL-PRÉVENTION – 263, rue de Paris – Case 421 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 89 41 – 01 48 18 84 86 – fsetud@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT SYNDICATS MARITIMES – 263, rue de Paris – Case 420 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 80 45 – 01 48 51 59 21 – fnsm@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT TEXTILE - HABILLEMENT-CUIR – 263, rue de Paris – Case 415 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 84 89 – 01 48 18 83 01 – thc@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT TRANSPORTS – 263, rue de Paris – Case 423 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 77 26 – 01 48 18 82 54 – transports@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT TRAVAILLEURS DE L'ÉTAT – 263, rue de Paris – Case 541 – 93515 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 89 19 – 01 48 18 86 87 – trav-etat@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT VERRE-CÉRAMIQUE – 263, rue de Paris – Case 417 – 93514 MONTREUIL CEDEX – 01 55 82 85 39 – 1 48 18 80 11 – ver-ceram@cgt.fr

FÉDÉRATION CGT PROFESSIONNELS DE LA VENTE – Bourse du Travail – 3, rue du Château d'Eau – 75010 PARIS – 01 42 39 02 99 – 01 42 39 09 11 – cgt.commerciaux@wanadoo.fr

SYNDICATS DES INTÉRIMAIRES –
263, rue de Paris – Case 460 – 93514
MONTREUIL CEDEX –
01 55 82 89 80 – 01 48 18 82 59 –
contact@usi.cgt.fr

**SYNDICAT NATIONAL
DES JOURNALISTES –** 263,
rue de Paris – Case 570 – 93515
MONTREUIL CEDEX –
01 55 82 87 42 –
01 48 51 58 08 – snj@cgt.fr

UGFF – 263, rue de Paris – Case 542
– 93514 MONTREUIL CEDEX –
01 55 82 77 56 – 01 48 18 82 11 –
ugff@cgt.fr

**UNION GÉNÉRALE
DES INGÉNIEURS, CADRES
ET TECHNICIENS –** 263, rue de Paris
– 93516 MONTREUIL CEDEX –
01 55 82 83 40 – 01 48 51 64 57 –
ugict@cgt.fr

**UNION CONFÉDÉRALE
DES RETRAITÉS –** 263, rue de Paris
– 93516 MONTREUIL CEDEX –
01 55 82 83 70 – 01 48 18 84 44 –
ucr@cgt.fr

ADRESSES DES UNIONS DÉPARTEMENTALES

01 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT AIN – Maison des syndicats 3, impasse Alfred Chanut BP 92 01003 BOURG-EN-BRESSE CEDEX – 04 74 22 16 48 – 04 74 22 11 60 – ud1@cgt.fr

02 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT AISNE – 15, rue Anatole France 02100 SAINT QUENTIN – 03 23 62 31 17 – 03 23 62 83 48 – ud2@cgt.fr

03 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT ALLIER – Bourse du Travail 18, avenue Jules-Ferry 03100 MONTLUÇON – 04 70 28 07 78 – 04 70 28 96 60 – ud3@cgt.fr

04 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT ALPES HAUTE-PROVENCE – 42, boulevard Victor Hugo 04000 DIGNE – 04 92 36 62 00 – 04 92 36 62 09 – union.cgt.AHP@wanadoo.fr

05 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT HAUTES-ALPES – Bourse du Travail 3, rue David-Martin 05000 GAP – 04 92 51 40 06 – 04 92 52 19 09 – ud5@cgt.fr

06 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT ALPES-MARITIMES – Bourse du Travail 4, place ST François 06300 NICE – 04 92 47 71 10 – 04 93 13 84 04 – ud6@cgt.fr

07 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT ARDÈCHE – 25, avenue de la Gare BP 428 07004 PRIVAS CEDEX – 04 75 66 76 66 – 04 75 64 54 84 – ud7@cgt.fr

08 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT ARDENNES – Bourse du Travail 21, rue Jean-Baptiste Clément 08100 CHARLEVILLE-MÉZIÈRES – 03 24 33 27 87 ou 03 24 33 17 46 – 03 24 59 42 66 – 08ardennes.cgt@wanadoo.fr

09 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT ARIÈGE – Bourse du Travail 17 – place Albert-Tournier 09100 PAMIERIS – 05 34 01 35 45 – 05 34 01 35 46 – udcgt.09@wanadoo.fr

10 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT AUBE – 2A BD du 1^{er} RAM 10000 TROYES – 03 25 73 05 31 ou 03 25 73 38 47 – 03 25 73 84 27 – ud10@cgt.fr

11 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT AUDE – Bourse du Travail 15, rue Voltaire 11000 CARCASSONNE – 04 68 11 20 80 – 04 68 11 20 89 – ud.cgt.aude@wanadoo.fr

12 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT AVEYRON – 50, rue Raynal BP 826 12008 RODEZ – 05 65 68 22 30 – 05 65 68 75 33 – ud.cgt.aveyron@wanadoo.fr

13 – UNION DÉPARTEMENTALE

CGT BOUCHES-DU-RHÔNE – 23, boulevard Charles-Nedelec 13003 MARSEILLE – 04 91 64 70 88 – 04 91 95 78 24 – ud-cgt-13@wanadoo.fr

**14 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT CALVADOS** – Maison des
Syndicats 29, avenue Charlotte-Corday
14300 CAEN – 02 31 83 68 25 –
02 31 34 87 32 – cgt.14@wanadoo.fr

**15 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT CANTAL** – 7 Place de la Paix 1^{er}
étage Bâtiment de l'Horloge 15000
AURILLAC – 04 71 48 27 89 –
04 91 64 84 42 – ud15@cgt.fr

**16 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT CHARENTE** – Domaine de la
Combe Lot 7 – Route des Mesniers
16710 Saint-Yriex – 05 45 38 11 48 –
05 45 38 25 32 – ud-cgt16@orange.fr

**17 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT CHARENTE-MARITIME** – 6, rue
Albert-Premier 17025 LA ROCHELLE
CEDEX 1 – 05 46 41 63 33 –
05 46 41 94 12 –
ud-cgt.17@wanadoo.fr

**18 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT CHER** – Bourse du Travail 8 –
place Malus 18000 BOURGES –
02 48 21 24 79 – 02 48 21 24 89 –
cgt.ud.cher@wanadoo.fr

**19 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT CORRÈZE** – Maison des
Associations 2, rue de la Bride 19000
TULLE – 05 55 20 03 28 –
05 55 26 02 77 – ud19@cgt.fr

**2A – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT CORSE-DU-SUD** – Les Salines
BP 572 20186 AJACCIO CEDEX 2
– 04 95 10 50 70 – 04 95 20 65 64 –
ud20a@cgt.fr

**2B – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT HAUTE-CORSE** – Rue San
Angelo 20200 BASTIA – 04 95 31 71
98 – 04 95 32 53 09 – ud20b@cgt.fr

**21 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT CÔTE-D'OR** – Bourse du Travail
17, rue du Transvaal 21000 DIJON –
03 80 67 62 40 – 03 80 38 01 55 –
ud.cgt21@wanadoo.fr

**22 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT CÔTE-D'ARMOR** – 17, rue
Vicairie 22015 SAINT-BRIEUC
CEDEX 1 – 02 96 68 40 60 –
02 96 68 40 65 – accueil@udcgt22.fr

**23 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT CREUSE** – Maison des
Syndicats Rue de Braconne
23000 GUÉRET – 05 55 52 06 46 –
05 55 52 65 76 –
udcgt23@wanadoo.fr

**24 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT DORDOGNE** – 26, rue Bodin
24029 PÉRIGUEUX CEDEX –
05 53 35 53 80 – 05 53 35 53 89 –
udcgt.24@wanadoo.fr

**25 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT DOUBS** – Maison du Peuple
115, rue Battant
25000 BESANÇON – 03 81 81 13 14
– 03 81 81 61 64 –
sg.cgtdoubs@gmail.com

**26 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT DRÔME** – 17, rue Georges Bizet
26000 VALENCE –
04 75 56 68 68 – 04 75 42 07 87 –
udcgt26@cgttdrome.org

**27 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT EURE** – Bourse du Travail
12, rue de l'Ardèche BP 533
27005 ÉVREUX CEDEX
02 32 33 13 54 – 02 32 31 14 21 –
udcgt.eure@wanadoo.fr

**28 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT EURE-ET-LOIR** – 1, rue Saint-
Martin au Val BP 367
28007 CHARTRES CEDEX –
02 37 28 39 98 – 02 37 34 10 01 –
ud28@cgt.fr

**29 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT FINISTÈRE** – Maison du Peuple
2 – place Edouard- Mazé
29283 BREST CEDEX –
02 98 44 37 55 – 02 98 44 49 65 –
ud29@cgt.fr

**30 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT GARD** – 1 300, avenue Georges
Dayan 30900 NÎMES –
04 66 28 72 87 – 04 66 28 72 88 –
ud30@cgt.fr

**31 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT HAUTE-GARONNE** – Bourse
du Travail 19 – place Saint-Sernin
CS47094
31070 TOULOUSE cedex 7 –
05 61 21 53 75 – 05 61 22 73 88 –
ud31@cgt.fr

**32 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT GERS** – 28, rue Gambetta BP
20138 32003 AUCH CEDEX –
05 62 05 08 38 – 05 62 05 94 65 –
ud32@cgt.fr

**33 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT GIRONDE** – Bourse du Travail
44 – cours Aristide Briand CS 21685
33075 BORDEAUX CEDEX –
05 57 22 71 40 – 05 56 02 38 19 –
ud@cgt-gironde.org

**34 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT HÉRAULT** – Maison des
Syndicats 474 allée Henri II de
Montmorency 34000 MONTPELLIER
– 04 67 15 91 67 – 04 67 15 63 92 –
ud34@cgt.fr

**35 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT ILLE-ET-VILAINE** – 31 bd du
Portugal CS 90837 35208 RENNES
CEDEX 2 – 02 99 79 44 47 –
02 99 79 22 59 – ud35@cgt.fr

**36 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT INDRE** – Bourse du Travail
86, rue d'Aquitaine 36000
CHÂTEAUROUX – 02 54 34 09 84 –
02 54 34 16 44 – ud36@cgt.fr

**37 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT INDRE-ET-LOIRE** – Maison
des Syndicats BP 60425 37174
CHAMBRAY LES TOURS CEDEX
– 02 47 38 53 81 – 02 47 38 89 39 –
ud37@cgt.fr

**38 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT ISÈRE** – Bourse du Travail
32, avenue de l'Europe 38030
GRENOBLE CEDEX 02 –
04 76 09 65 54 – 04 76 33 13 99 –
Ud-cgt.isere@wanadoo.fr

**39 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT JURA** – Maison des Syndicats
76, rue Saint-Désiré 39000
LONS-LE-SAUNIER – 03 84 24 43 65
– 03 84 24 01 39 – ud39@cgt.fr

**40 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT LANDES** – Maison des syndicats
97 – place de la Caserne Bosquet BP
114
40002 MONT-DE-MARSAN CEDEX
– 05 58 06 50 70 – 05 58 06 50 71 –
ud40@cgt.fr

**41 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT LOIR-ET-CHER** – 35-37 –
Avenue de l'Europe BP 21004 41010
BLOIS CEDEX – 02 54 45 48 08 –
02 54 45 41 02 – udcgt41@orange.fr

**42 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT LOIRE** – Bourse du Travail Cours
Victor-Hugo Salle 100 42028
SAINT-ETIENNE CEDEX – 04 77 49
24 92 – 04 77 49 24 99 –
ud42@cgt.fr
pascaledarnet@wanadoo.fr

**43 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT HAUTE-LOIRE** – Maison des
Syndicats Rue des Bains BP 177
43005 LE-PUY-EN-VELAY –
04 71 05 5121 – 04 71 05 71 38 –
ud43@cgt.fr

**44 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT LOIRE-ATLANTIQUE** – Bourse
du Travail 1 – place de l'État Case
postale n°1 44276 NANTES CEDEX
2 – 02 28 08 29 80 – 02 40 47 74 40
– ud44@cgt.fr

**45 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT LOIRET** – 10, rue Théophile-
Naudy- 45006 ORLEANS CEDEX
1 – 02 38 62 52 22 – 02 38 53 84 97
– udcgtoiret@wanadoo.fr

**46 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT LOT** – Bourse du Travail 34 Place
Claude Rousseau BP 193 46004
CAHORS CEDEX – 05 65 35 08 56
– 05 65 35 90.57 –
ud46@cgt.fr

**47 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT LOT-ET-GARONNE** – 9-11 –
rue des Frères Magen 47000 AGEN
– 05 53 47 10 05 – 05 53 47 45 75 –
cgt.ud47@wanadoo.fr

**48 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT LOZÈRE** – Espace Jean Jaurès
10, rue Charles Morel 48000 MENDE
– 04 66 65 06 21 – 04 66 49 35 69 –
ud48@cgt.fr

**49 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT MAINE-ET-LOIRE** – Bourse du
Travail 14 – place Louis-Imbach 49100
ANGERS – 02 41 25 36 15 –
02 41 25 36 12 – ud49@cgt.fr
p.bouvier68@wanadoo.fr

**50 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT MANCHE** – 22 ter, rue
de la Bucaille BP 730 50107
CHERBOURG-OCTEVILLE CEDEX
– 02 33 20 41 89 – 02 33 20 12 30 –
U.D.CGT.50@wanadoo.fr

**51 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT MARNE** – Bourse du Travail 15
– bd de la Paix BP 1215
51058 REIMS CEDEX –
03 26 88 23 04 – 03 26 88 02 60 –
ud51@cgt.fr

**52 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT HAUTE-MARNE** – 8, rue Decrès
BP 95 52003 CHAUMONT CEDEX
– 03 25 32 56 40 – 03 25 03 46 83 –
ud52@cgt.fr

**53 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT MAYENNE** – 17, rue Saint-
Mathurin BP 1017 53010 LAVAL
CEDEX – 02 43 53 20 73 ou
02 43 53 21 96 – 02 43 56 94 72 –
cgt-mayenne@wanadoo.fr

**54 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT MEURTHE-ET-MOSELLE** –
Maison du Peuple 2, rue Drouin 54000
NANCY – 03 83 32 37 58 –
03 83 30 11 51 –
secretariat@cgt-ud54.fr

**55 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT MEUSE** – Bourse du Travail
Place de la Couronne BP 12
55001 BAR-LE-DUC CEDEX –
03 29 45 05 23 – 03 29 79 68 00 –
ud55@cgt.fr

**56 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT MORBIHAN** – Maison des
Syndicats 82, boulevard Cosmao-
Dumanoir 56100 LORIENT –
02 97 37 67 87 – 02 97 37 05 20 –
ud56cgt@wanadoo.fr

**57 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT MOSELLE** – 10, rue de Méric BP
42026 57054 METZ cedex 2 –
03 87 75 19 53 – 03 87 18 87 72 –
ud57@cgt.fr

**58 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT NIÈVRE** – Bourse du Travail 2 –
bd Pierre de Coubertin BP 726 58007
NEVERS CEDEX –
03 86 71 90 90 ou
06 86 60 79 23 – 03 86 23 98 –
udcgtnievre@wanadoo.fr

**59 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT NORD** – Bourse du Travail Bd
de l'usine CS 20111 59030 LILLE
CEDEX – 03 20 62 11 62 –
03 20 62 11 60 – cgt nord@wanadoo.
fr

**60 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT OISE** – Rue Fernand Pelloutier
BP 70355 60312 CREIL CEDEX 2 –
03 44 55 01 57 ou 03 44 55 52 46 –
03 44 55 00 20 – henin@cgt oise.com

**61 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT ORNE** – Maison des Syndicats
24, place du Bas-Montsort 61000
ALENÇON – 02 33 26 00 21 –
02 33 26 29 54 – udcgt.61@wanadoo.
fr

**62 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT PAS-DE-CALAIS** – Maison du
Peuple 63, rue R. Lanoy BP 176 62303
LENS CEDEX – 03 21 79 64 50 –
03 21 70 68 71 – ud62@cgt.fr

**63 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT PUY-DE-DÔME** – Bourse du
Travail Place de la Liberté 63000
CLERMONT-FERRAND –
04 73 31 8787 – 04 73 31 87 82 –
ud@cgt63.fr

**64 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT PYRÉNÉES-ATLANTIQUES** –
27, rue Carrérot 64000 PAU –
05 59 27 13 21 – 05 59 27 61 72 –
ud64@cgt.fr

**65 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT HAUTES-PYRÉNÉES** – Bourse
du Travail Place des Droits de l'Homme
65000 TARBES – 05 62 37 01 37 –
05 62 36 07 73 – ud65@cgt.fr

**66 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT PYRÉNÉES-ORIENTALES** –
Bourse du Travail Place Rigaud 66026
PERPIGNAN CEDEX –
04 68 34 33 71 – 04 68 34 84 49 –
udcgt66@wanadoo.fr

**67 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT BAS-RHIN** – 10, rue Leicester
67000 STRASBOURG –
03 88 36 18 85 – 03 88 36 36 57 –
ud67@cgt.fr

**68 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT HAUT-RHIN** – 4, rue du Pommier
68200 MULHOUSE –
03 89 59 66 20 – 03 89 59 66 34 –
ud68@cgt.fr

**69 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT RHÔNE** – 215 – Cours
Lafayette 69006 LYON –
04 72 75 53 53 – 04 72 75 53 59 –
ud69@cgt.fr

70 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT HAUTE-SAÔNE** – 5 Cours

François-Villon BP31

70000 VESOUL cedex –

03 84 78 69 90 – 03 84 78 69 91 –

ud-cgt70@wanadoo.fr

71 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT SAÔNE-ET-LOIRE** – 5, rue

Guynemer 71200 LE CREUSOT –

03 85 57 35 15 – 03 85 58 61 44 –

ud71@cgt.fr

72 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT SARTHE** – Maison des Syndicats

4, rue d'Arcole

72105 LE MANS CEDEX –

02 43 14 19 19 – 02 43 14 19 00 –

ud72@cgt.fr

73 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT SAVOIE** – 77, rue Ambroise-

Croizat BP 307 73003 CHAMBERY

CEDEX – 04 79 62 27 26 –

04 79 96 35 18 – ud73@cgt.fr

74 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT HAUTE-SAVOIE** – 29, rue de la

Crête BP 55 74963 CRAN-GEVRIER

CEDEX – 04 50 67 91 64 –

04 50 67 09 45 –

cgt.haute-savoie@wanadoo.fr

75 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT PARIS** – Bourse du Travail 85

rue Charlot 75140 PARIS CEDEX 03

– 01.44.78.53.31 – 01 48 87 89 97 –

accueil@cgtparis.fr

76 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT SEINE-MARITIME** – 26,

avenue Jean-Rondeaux 76108 ROUEN

CEDEX – 02 35 58 88 60 – 02 35 58

88 69 – ud76@cgt.fr

77 – UNION DÉPARTEMENTALE**DE SEINE-ET-MARNE** – Bourse du

Travail 15, rue Pagol 77000 MELUN

– 01 64 14 26 77 – 01 64 14 26 81 –

udcgt77@wanadoo.fr

78 – UNION DÉPARTEMENTALE**DES YVELINES** – 24, rue Jean-

Jaurès 78190 TRAPPES –

01 30 62 81 27 – 01 30 66 13 91 –

ud78@cgt.fr

79 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT DEUX-SÈVRES** – Bourse du

Travail 8, rue Joseph-Cugnot 79000

NIORT – 05 49 09 03 04 –

05 49 06 99 30 –

UD.CGT.deux-sevres@wanadoo.fr

80 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT SOMME** – 24-rue Frédéric-Petit

80000 AMIENS – 03 22 71 28 70 –

03 22 71 28 73 –

cgtsomme@wanadoo.fr

81 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT TARN** – Bourse du Travail 9 –

place Fernand-Pelloutier 81000 ALBI

– 05 63 54 03 70 – 05 63 49 73 22

– ud81@cgt.fr

82 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT TARN-ET-GARONNE** – Maison

du Peuple 18, rue Michelet 82000

MONTAUBAN – 05 63 63 07 41 –

05 63 20 11 34 – cgt-82@wanadoo.fr

83 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT VAR** – Bourse du Travail 13,

avenue de l'Amiral Collet 83000

TOULON – 04 94 18 94 50 –

04 94 18 94 51 – ud83@cgt.fr

84 – UNION DÉPARTEMENTALE**CGT VAUCLUSE** – Bourse du Travail

1, rue Ledru-Rollin 84071 AVIGNON

CEDEX – 04 90 80 67 27 –

04 90 85 52 80 – ud84@cgt.fr

**85 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT – VENDÉE** – Bourse du Travail
16, boulevard Louis-Blanc BP 227
85006 LA-ROCHE-SUR-YON
CEDEX – 02 51 62 66 22 –
02 51 46 16 52 – ud85@cgt.fr

**86 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT VIENNE** – Bourse du Travail
21 bis, rue Arsène-Orillard 86035
POITIERS CEDEX – 05 49 60 34 70
– 05 49 60 17 38 –
ud86.cgt@orange.fr

**87 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT HAUTE-VIENNE** – Maison du
Peuple 24, rue Charles-Michels 87000
LIMOGES – 05 55 34 37 39 –
05 55 32 78 85 – ud87@cgt.fr

**88 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT VOSGES** – 4, rue Aristide-Briand
BP 397 88010 ÉPINAL CEDEX –
03 29 82 58 81 – 03 29 82 63 12 –
udcgt.vosges@wanadoo.fr

**89 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT YONNE** – Bourse du Travail 7,
rue Max-Quentin 89000 AUXERRE
– 03 86 51 73 77 – 03 86 52 90 47 –
ud89@cgt.fr

**90 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT TERRITOIRE DE BELFORT** –
Maison du Peuple 90020 BELFORT
cedex – 03 84 21 03 07 –
03 84 26 76 03 – ud90@cgt.fr

**91 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT ESSONNE** – 12 – place des
Terrasses Agora 91034 ÉVRY CEDEX
– 01 60 78 28 41 – 01 60 78 55 43 –
ud91@cgt.fr

**92 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT HAUTS-DE-SEINE** – Immeuble
La Rotonde 32-34, avenue des
Champs Pierreux 92000 NANTERRE
– 01 41 20 91 00 – 01 46 95 17 97 –
cgt.ud92@wanadoo.fr

**93 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT DE SEINE-SAINT-DENIS** –
1 – place de la Libération 93016
BOBIGNY CEDEX – 01 48 96 36 32
01 48 96 36 37 – 01 48 30 98 69 –
h.ossant@cgt93.fr

**94 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT DU VAL-DE-MARNE** – Maison
des Syndicats 11 -13, rue des Archives
94010 CRÉTEIL CEDEX –
01 41 94 94 00 – 01 41 94 94 33 –
sec.gen@cgt94.fr

**95 – UNION DÉPARTEMENTALE
CGT DU VAL-D'OISE** – 26, rue
Francis-Combe BP 9695014 CERGY
CEDEX – 01 30 32 60 22 –
01 30 38 52 42 – ud@cgt95.fr

Pour consulter l'ensemble des coordonnées du réseau CGT :
<http://www.cgt.fr/-La-CGT-pres-de-chez-vous-.htmlw>

La CGT - Espace Revendicatif - Activité Travail-Santé
263 rue de Paris - 93100 Montreuil-Sous-Bois

Conception et réalisation : Département Information et Communication – SC juillet 2015
Imprimerie : RGI 01 60 07 26 59

**Vous ne voulez pas en rester-là!
Ensemble, dans le syndicat, nous serons plus forts.**

Bulletin de contact et de syndicalisation

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

Courriel :

Âge :

Profession :

Entreprise (nom et adresse) :

.....



Bulletin à renvoyer à La CGT, espace Vie syndicale, case 5-1, 263 rue de Paris
– 93516 Montreuil Cedex,

téléphone : 01 55 82 81 94, fax : 01 48 51 51 80

courriel : orga@cgt.fr

Vous pouvez aussi adhérer en ligne sur www.cgt.fr

